

1	01003	14	ปั่นจักรยาน ขึ้นภูเขา ทางลาดชัน อย่างหนัก		
2	01004	16	ปั่นจักรยาน ขึ้นภูเขา การแข่งขัน		
3	01008	8.5	ปั่นจักรยาน บีเอ็มเอ็กซ์		
4	1009	8.5	ปั่นจักรยาน ขึ้นภูเขา ทั่วไป		
5	1010	4	ปั่นจักรยาน, <16.1 กม/ชม เวลาว่าง ไปทำงานหรือเพื่อความเพลิดเพลิน		
6	1011	6.8	ปั่นจักรยานไป/กลับจากการทำงาน เลือกความเร็วด้วยตนเอง		
7	1013	5.8	ปั่นจักรยาน บนพื้นดินหรือถนนในฟาร์ม ความเร็วปานกลาง		
8	1015	7.5	ปั่นจักรยาน ทั่วไป		
9	1018	3.5	ปั่นจักรยาน เวลาว่าง 8.9 กม/ชม		
10	1019	5.8	ปั่นจักรยาน เวลาว่าง 15.1 กม/ชม		
11	1020	6.8	ปั่นจักรยาน, 16.1-19.2 กม/ชม เวลาว่าง ฆ่าความพยายามน้อย		
12	1030	8	ปั่นจักรยาน, 19.3-22.4 กม/ชม เวลาว่าง ความพยายามปานกลาง		
13	1040	10	ปั่นจักรยาน, 22.5-25.6 กม/ชม แข่งขันหรือเวลาว่าง อย่างเร็ว ความพยายามอย่างหนัก		
14	1050	12	ปั่นจักรยาน, 25.7-30.6 กม/ชม แข่งขัน/ไม่ เป็นผู้นำขบวนหรือเป็นผู้นำขบวน > 30.6 กม/ชม อย่างรวดเร็ว แข่งขันทั่วไป		
15	1060	15.8	ปั่นจักรยาน > 32.2 กม/ชม แข่งขัน ไม่เป็นผู้นำขบวน		
16	1065	8.5	ปั่นจักรยาน, 19.3 กม/ชม ทำนั่ง มือจับที่เบรกหรือบาร์ 80 รอบ/นาที		
17	1066	9	ปั่นจักรยาน, 19.3 กม/ชม ทำยืน มือจับที่เบรก 60 รอบ/นาที		
18	1070	5	ปั่นจักรยานล้อเดียว		

